

Orléans, le 17 mai 2024

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Journée pour une France en Forme à Orléans ce samedi 25 mai 2024

« Obtenez les clefs pour vivre en meilleure santé grâce aux conseils d'experts réputés sur les bonnes pratiques en matière de sport et d'activité physique ! »

Dans le cadre de la Grande Cause Nationale 2024 dédiée à la promotion de l'activité physique et sportive, de nombreux événements sont organisés tout au long de l'année afin de rassembler les citoyens autour du sport et de les inciter à inscrire la pratique physique et sportive dans leur quotidien.

En Centre-Val de Loire, la Journée régionale pour une France en Forme, organisée par la DRAJES Centre-Val de Loire, représentée par Monsieur LEGENDRE, et l'ARS Centre-Val de Loire, représentée par Madame DE BORT, aura lieu le 25 mai 2024 à Orléans de 9h30 à 16h :

➤ **Conférence « Etat des lieux sur l'inactivité physique et partage de bonnes pratiques en matière de sport santé »**

- Objectif : faire prendre conscience des voies de rebond face à la sédentarité
- Animée par **Cléo HENIN**, journaliste et animatrice événementielle
- En présence de **François CARRE**, Président du Collectif Pour une France en Forme, et de **Marie-Amélie LE FUR**, Présidente du Comité paralympique et sportif français.
- De 9h30 à 12h30 au Centre de conférences d'Orléans (Place du 6 juin 1944)

➤ **Pendant la conférence, chaque temps d'échanges sera suivi de pauses actives**

- Objectif : faire bouger les participants et les sensibiliser aux bienfaits du sport et de l'activité physique de manière ludique.
- Animées par **l'ANESTAPS** et la **Ligue Centre-Val de Loire Gymnastique**.

➤ **Animations sportives ouvertes à toutes et tous, sans inscription, visite libre**

- Objectif : faire bouger les participants et les sensibiliser aux bienfaits du sport et de l'activité physique de manière ludique.
- De 12h30 à 16h sur le parvis du Théâtre d'Orléans (Boulevard Pierre Segelle)

Cette Journée régionale pour une France en Forme est organisée en partenariat avec le Collectif pour une France en Forme, la Mairie d'Orléans, la Conférence régionale du sport Centre-Val de Loire, le Conseil départemental du Loiret, la Région Centre-Val de Loire, le Comité régional olympique et sportif Centre-Val de Loire, le Comité

paralympique et sportif français, l'ANDES, l'UFOLEP Loiret, l'ANESTAPS, GL Events, la Ligue de Squash Centre-Val de Loire, PETR Forêt d'Orléans Loire – Sologne, l'UNSS Orléans-Tours, la CNAM et MGEN - Groupe VYV.

Face à l'urgence sanitaire que représente la sédentarité, aggravée par l'addiction aux écrans, ce rendez-vous, soutenu et labellisé dans le cadre de la GCN2024, appelle les acteurs du monde sportif et de la santé à unir leurs forces pour aller à la rencontre de tous les Français sur l'ensemble du territoire. L'ambition de cette Journée est d'impulser une prise de conscience collective quant aux dangers de la sédentarité.

Chiffres-clés nationaux sur la sédentarité...

- **95%** des adultes sont exposés à un risque sanitaire par manque d'activité physique ou un trop long temps passé assis
- **80%** des 11-17 ans sont en dessous des seuils d'activité physique recommandés par l'OMS
- **66%** des adolescents font face à un risque sanitaire préoccupant du fait de la combinaison entre la trop grande inactivité et la dépendance aux écrans

La Grande Cause Nationale 2024 : la promotion de l'activité physique et sportive

Dans la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques, le Président de la République a décidé de dédier la Grande Cause Nationale 2024 à la promotion de l'activité physique et sportive afin de mieux faire connaître les bienfaits du sport à nos concitoyens et de répondre à l'urgence sanitaire liée à l'explosion de la sédentarité.

Trois objectifs ont été fixés dans le cadre de la GCN2024 :

- **Mettre le sport au cœur de nos politiques publiques et de notre pacte républicain**, tout particulièrement en matière d'éducation, d'inclusion et de santé pour nos compatriotes ;
- **Mobiliser l'ensemble des acteurs du sport français**, et, au-delà, toutes les forces vives du pays, afin de promouvoir ensemble les valeurs, les bienfaits et la pratique du sport ;
- **Inciter tous les Français à pratiquer davantage**, en ancrant dans la conscience collective un marqueur fort, appelé à devenir un réflexe : 30 minutes d'activité physique et sportive par jour. **30 minutes quotidiennes, c'est simple, ça fait du bien et ça peut tout changer !**

Pour plus d'informations sur la GCN2024, [cliquez ici](#).

Contacts presse

Cabinet de la Préfète

Service régional de la communication interministérielle
pref-communication@loiret.gouv.fr - 02 38 81 40 35

DRAJES Centre-Val de Loire

Service communication : stephanie.lapeyre@ac-orleans-tours.fr - 06 31 77 17 20

ARS Centre-Val de Loire

Service communication : ars-cvl-presse@ars.sante.fr